



SEPTIEMBRE 2026

MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana,
Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SUTROS

 ADICIONES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre las alergias está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día a la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	833,59	
Primero	Lentejas con verduras de temporada	PROT
Segundo	Magro con tomate	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Espárragos con jamón	HDC
	Carne blanca magra /Fruta	LIP

8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	905,86	
Primero	Arroz de secreto y aguacate	PROT
Segundo	Tortilla de atún con maíz salteado	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Judías verdes salteadas	HDC
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	LIP

9	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	810,47	
Primero	Espaguetis integrales a la napolitana	PROT
Segundo	Merluza a la marinera	CA
Postre	Fruta ECO	FE
Cena	Judías verdes salteadas	HDC
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	LIP

14	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	878,06	
Primero	Crema de legumbres con tostones integrales	PROT
Segundo	Fricandó de cerdo con arroz integral	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Mazorca de maíz con sal	HDC
	Croquetas caseras de pescado /Fruta	LIP

15	Crema fría de melón	KCAL
Entrante	840,65	
Primero	Macarrones integrales a la piemontesa	PROT
Segundo	Tortilla de calabacín con ensalada	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Coliflor gratinada	HDC
	Carne de ave /Fruta	LIP

16	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	811,51	
Primero	Sopa de cocido con verduras y fideos	PROT
Segundo	Longanizas con patatas asadas al pimentón	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Hervido valenciano	HDC
	Huevos al plato /Fruta	LIP

21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	799,01	
Primero	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	PROT
Segundo	Merluza a la provenzal con brócoli	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Patatas al gratén	HDC
	Albóndigas de pollo /Fruta	LIP

22	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL
Entrante	926,82	
Primero	Lentejas con verduras de temporada	PROT
Segundo	Magro con verduras asadas	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Chips de boniato al horno	HDC
	Tortilla de atún y calabacín /Fruta	LIP

23	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	947,13	
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT
Segundo	Fingers de pescado con tirabeques salteados	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Habas rehogadas con ajos tiernos	HDC
	Pavo a tacos con calabacín /Fruta	LIP

28	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	819,52	
Primero	Caracolas en salsa de queso	PROT
Segundo	Abadejo crujiente casero con judías verdes salteadas	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Espinacas con pasas y piñones	HDC
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	LIP

29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
Entrante	837,49	
Primero	Crema de puerros y calabaza con tostones integrales	PROT
Segundo	Pavo al curry con patatas	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Hervido de verduras	HDC
	Carne magra de cerdo /Fruta	LIP

30	Ensalada fresca ecológica	KCAL
Entrante	798,18	
Primero	Merluza en salsa	PROT
Segundo	Fideua de verduras y soja con pak choi	CA
Postre	Fruta	FE
Cena	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	HDC
	Tortilla de queso /Fruta	LIP

SEPTEMBRE 2026

MENU PRIMAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Melon, Ananas, Prune

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

RECETTE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉRÉAL

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OEUFE

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SUCCESSES

LUPINES

MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué en jour par semaine.

	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP																																																																																																																																																																																																															
Entrant	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
7	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>833,59</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	833,59	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		8	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>905,86</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	905,86	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		9	<table><tr><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>810,47</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour BIO	KCAL	Entrant	810,47	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		10	<table><tr><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>810,47</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>		KCAL	Entrant	810,47	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		14	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>878,06</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	878,06	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		15	<table><tr><td>Crème froide au melon</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>840,65</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Crème froide au melon	KCAL	Entrant	840,65	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		16	<table><tr><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>811,51</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour BIO	KCAL	Entrant	811,51	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		21	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>799,01</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	799,01	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		22	<table><tr><td>Salade fraîche de saison aux fruits</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>828,67</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL	Entrant	828,67	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		23	<table><tr><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>897,82</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour BIO	KCAL	Entrant	897,82	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		28	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>819,52</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	819,52	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		29	<table><tr><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>837,49</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour	KCAL	Entrant	837,49	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP		30	<table><tr><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Entrant</td><td>838,4</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Diner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Salade du jour BIO	KCAL	Entrant	838,4	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Diner	HDC		LIP	
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	833,59																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	905,86																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	810,47																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	810,47																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	878,06																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Crème froide au melon	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	840,65																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	811,51																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	799,01																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	828,67																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	897,82																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	819,52																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	837,49																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											
Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																																																																																																											
Entrant	838,4																																																																																																																																																																																																																											
Premier	PROT																																																																																																																																																																																																																											
Deuxième	CA																																																																																																																																																																																																																											
Dessert	FE																																																																																																																																																																																																																											
Diner	HDC																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																											

SEPTIEMBRE 2026

MENÚ PRIMARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

RECETA SOSTENIBLE

P. ODUCTO O GÁNICO

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

P. ODUCTO DE TIEMPO ADA

P. ODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APRO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

GLUTEN

PECADO

SOJA

MOUSCROS

LÁCTEOS

SUITROS

ADAMICES

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre las alergias está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se desea poner integral un día a la semana.

	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP		Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	3	
7	Ensalada de verduras de temporada Entrante Lentejas con verduras de temporada Primero Magro con tomate Segundo Fruta Postre Espárragos con jamón Cena Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8	Ensalada de verduras de temporada Entrante Arroz de secreto y aguacate Primero Tortilla de atún con maíz salteado Segundo Fruta Postre Judías verdes salteadas Cena Tostada de tomate, queso fresco y anchoas KCAL PROT CA FE HDC LIP	9	Ensalada fresca ecológica Entrante Espaguetis integrales a la napolitana Primero Merluza a la marinera Segundo Fruta ECO Postre Judías verdes salteadas Cena Tostada de tomate, queso fresco y anchoas KCAL PROT CA FE HDC LIP	10
14	Ensalada de verduras de temporada Entrante Crema de legumbres con tostones integrales Primero Fricandó de cerdo con arroz integral Segundo Fruta Postre Mazorca de maíz con sal Cena Croquetas caseras de pescado /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15	Crema fría de melón Entrante Macarrones integrales a la piamentosa Primero Tortilla de calabacín con ensalada Segundo Fruta Postre Coliflor gratinada Cena Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16	Ensalada fresca ecológica Entrante Sopa de cocido con verduras y fideos Primero Longanizas con patatas asadas al pimentón Segundo Fruta Postre Hervido valenciano Cena Huevos al plato /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	17
21	Ensalada de verduras de temporada Entrante Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Primero Merluza a la provenzal con brócoli Segundo Fruta Postre Patatas al gratén Cena Albóndigas de pollo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22	Ensalada fresca de temporada con fruta Entrante Lentejas con verduras de temporada Primero Escalope de lomo plancha con pimientos Segundo Fruta Postre Chips de boniato al horno Cena Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23	Ensalada fresca ecológica Entrante Arroz a la cubana (tomate y huevo) Primero Boquerones en tempura con tirabeques salteados Segundo Fruta Postre Habas rehogadas con ajos tiernos Cena Pavo a tacos con calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	24
28	Ensalada de verduras de temporada Entrante Caracolas en salsa de queso Primero Abadejo crujiente casero con judías verdes salteadas Segundo Fruta Postre Espinacas con pasas y piñones Cena Croquetas caseras de leumebres /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29	Ensalada de verduras de temporada Entrante Crema de puerros y calabaza con tostones integrales Primero Pavo al curry con patatas Segundo Fruta Postre Hervido de verduras Cena Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30	Ensalada fresca ecológica Entrante Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Primero Fideua de verduras y soja con pak choi Segundo Fruta Postre Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Cena Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	



SEPTIEMBRE 2026

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SUITOS

 ADICIONES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre las alergias está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se desea poner especial interés un día a la semana.

	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	3	
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
7	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	8	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	9	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	10	
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
14	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	15	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	16	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	17	
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
21	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	22	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	23	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	24	
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
28	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	29	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP	30	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Primero</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>CA</td></tr><tr><td>Postre</td><td>FE</td></tr><tr><td>Cena</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrante	KCAL	Primero	PROT	Segundo	CA	Postre	FE	Cena	HDC		LIP		
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										
Entrante	KCAL																																										
Primero	PROT																																										
Segundo	CA																																										
Postre	FE																																										
Cena	HDC																																										
	LIP																																										

FRUITS DE SAISON :

Banane, Pomme, Melon, Ananas, Prune

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

RECETTE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉRÉAL

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OÛF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SUCCES

LUPES

MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain végétal sera distribué en pain par semaine.

	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table>	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
7	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Quinoa sauté avec des légumes Merlu en sauce aux pois mange-tout sautés Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
8	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Broccoli gratiné Rouleau de printemps avec maïs sauté Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
9	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Soupe de volaille Escalopes de dinde aux fines herbes avec des haricots verts Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
10	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Soupe de volaille Escalopes de dinde aux fines herbes avec des haricots verts Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
14	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Salade campagnarde Morue confite avec petits pois Fruits et produits laitiers Épi de maïs avec du sel Croquettes maison de poisson /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
15	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Jardinière de légumes avec jambon Dos à la jardinière aux légumes sautés Fruits et produits laitiers Gratin de chou-fleur Viande de volaille /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
16	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Soupe aux légumes Saumon au fenouil avec pommes de terre rôties au paprika Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Oufs sur le plat /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
17	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Soupe aux légumes Saumon au fenouil avec pommes de terre rôties au paprika Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Oufs sur le plat /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
21	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Gaspacho andalou avec sa garniture Omelette au fromage avec des carottes Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
22	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Gratin de pommes de terre Merlan fariné avec des légumes Fruits et produits laitiers Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
23	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Crème de courge et de carottes Poitrine de poulet à la moutarde aux pois mange-tout sautés Fruits et produits laitiers Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
24	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Crème de courge et de carottes Poitrine de poulet à la moutarde aux pois mange-tout sautés Fruits et produits laitiers Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
28	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Petit Pois e flammés Oufs brouillés à l'ail tendre Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
29	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Salade César Merlu avec des épices de province avec des pommes de terre Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Viande maigre de porc /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												
30	<table><tr><td>Entrant</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Premier</td><td>PROT</td></tr><tr><td>Deuxième</td><td>CA</td></tr><tr><td>Dessert</td><td>FE</td></tr><tr><td>Dîner</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr></table> Buffet de salade Salade Santa Monica Steak au poivre Fruits et produits laitiers Poêlée de courgette, carotte et quinoa Omelette au fromage /Fruit	Entrant	KCAL	Premier	PROT	Deuxième	CA	Dessert	FE	Dîner	HDC		LIP
Entrant	KCAL												
Premier	PROT												
Deuxième	CA												
Dessert	FE												
Dîner	HDC												
	LIP												

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

RECETA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APRO

CACAHUATES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SUFITOS

ADICIONES

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre las alergias está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se desea poner especial atención a la información.

	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		3
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
7	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		8
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
9	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		10
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
14	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		15
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
16	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		17
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
21	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		22
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
23	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		24
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
28	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		29
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
30	<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		<table><tr><td>Entrante</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>Primero</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>Segundo</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Postre</td><td></td></tr><tr><td>Cena</td><td></td></tr></table>	Entrante	KCAL		PROT	Primero	CA		FE	Segundo	HDC		LIP	Postre		Cena		30
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				
Entrante	KCAL																																																			
	PROT																																																			
Primero	CA																																																			
	FE																																																			
Segundo	HDC																																																			
	LIP																																																			
Postre																																																				
Cena																																																				

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo con pisto Yogur	4 Ensalada Pas Pec
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz integral Magro con pisto Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con secreto y aguacate Tortilla de atún con maíz salteado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Garbanzos a la hortelana Fruta	11 Humm Col
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Magro en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Salmón al eneldo con berenjena Fruta	17 Hummus de zanahoria Ensalada completa Pavo a la plancha con calabacín Yogur	18 Ensalada Pizza c Alubia
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pechuga plancha con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gaz Ensalada de garban Tortilla de
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Caracolas con tomate Abadejo al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo a la plancha con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Fideuà vegetal con pak choi Yogur		

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Ensalada fresca de temporada Ensalada murciana permitida Hamburguesa vegana con pisto Yogur	4 Ensalada Pas Judias
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz integral Quinoa con vegetales Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Brócoli gratinado Tortilla francesa con maíz salteado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Seitán con judías verdes Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Garbanzos a la hortelana Fruta	11 Humm Col Fide
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Fricando de tofu con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con patatas asadas Fruta	17 Hummus de zanahoria Ensalada completa (sin atún) Arroz vegetal con garbanzos Yogur	18 Ensalada Pizza de Alubia
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de queso con zanahoria Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu a la plancha con pimientos Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de remolacha con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	25 Gaz Ensalada de garbanz Tortilla de pa
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Caracolas en salsa de queso Revuelto de ajos tiernos Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Curry de guisantes con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Ensalada Santa Mónica permitida Fideuà vegetal con pak choi Yogur		

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Ensalada fresca de temporada Ensalada murciana Hamburguesa vegana con pisto Yogur	4 Ensalada Pas Calam
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz integral Merluza en salsa con tirabeques Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Brócoli gratinado Tortilla de atún con maíz salteado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Garbanzos a la hortelana Fruta	11 Humm En
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao confitado con tirabeques Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Salmón al eneldo con berenjena Fruta	17 Hummus de zanahoria Ensalada completa Arroz vegetal con garbanzos Yogur	18 Ensalada Pizza de Alubia
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescadilla enharinada con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	25 Gazp Ensalada de garbanz Tortilla de pa
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Caracolas en salsa de queso Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Fideuà vegetal con pak choi Yogur		

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Ensalada fresca de temporada Ensalada murciana Hamburguesa de pollo con pisto Yogur	4 Ensalada Pas Calam
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz integral Merluza en salsa con tirabeques Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Brócoli gratinado Tortilla de atún con maíz salteado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Garbanzos a la hortelana Fruta	11 Humm En
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Bacalao confitado con tirabeques Fruta	15 Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Salmón al eneldo con berenjena Fruta	17 Hummus de zanahoria Ensalada completa Pavo a la plancha con calabacín Yogur	18 Ensalada Pizza de Alubia
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescadilla enharinada con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo miel y limón con mazorca de maíz Fruta	25 Gazp Ensalada de garbanz Tortilla de pa
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Caracolas en salsa de queso Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo al curry con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Fideuà vegetal con pak choi Yogur		

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo permitida con pisto Yogur**	4 Ensalada Pasta sin Pech
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Quinoa con vegetales Magro con pisto Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Arroz con secreto y aguacate Tortilla de atún con maíz salteado Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal Garbanzos a la hortelana Fruta	11 Hum En Fide
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Magro en salsa con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón Pasta sin gluten a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada permitida Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas con patatas asadas Fruta	17 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Yogur**	18 Ensalada Pizza sin glu Alubia
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Patatas al gratén Lomo a la plancha con pimientos Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	25 Gazpach Ensalada de garbanzo Tortilla de patatas co
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten en salsa de queso Abadejo crujiente casero (maizena) con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros y calabaza Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Fideuà (sin gluten) vegetal con pak choi Yogur**		